

# CANTENAC

HIVER 2018.2019

SEMAINE 3 DU 5 AU 9 NOVEMBRE



LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI	JEUDI 8	VENDREDI 9
Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette		Potage	Taboulé
Moussaka	Saucisse de Toulouse		Blanquette de veau	Filet de poisson sauce crémeuse
Salade verte	Purée de pomme de terre		Riz Pilaf	Epinards à la crème
Fromage blanc sucré	Flan vanille nappé caramel		Cœur de nonette	Carré frais
Fruit de saison	Abricots au sirop		Fruit de saison <b>BIO</b>	Crème chocolat

# CANTENAC

HIVER 2018.2019

SEMAINE 4 DU 12 AU 16 NOVEMBRE



LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI	JEUDI 15	VENDREDI 16
Salade de haricots verts	Terrine de campagne		Concombre à la crème	Boulgour en salade
Steak haché	Rôti de veau sauce forestière		Nuggets de poulet	Gratin de poisson
Frites	Gratin de choux fleurs		Torti + gruyère	Purée de brocoli cuisinée (avec PDT)
Samos	Emmental		Kiri	Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison	Fruit de saison		Crème vanille	Fruit de saison

# CANTENAC

HIVER 2018.2019

SEMAINE 5 SEMAINE DU 19 AU 23 NOVEMBRE



LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI	JEUDI 22	VENDREDI 23
Saucisson à l'ail	Salade de mâche, lardons, pomme fruit		Concombre vinaigrette	Potage de légumes
Boulette de bœuf à l'orientale	Cordon bleu de dinde		Chipolatas	Brandade de morue
Semoule et son bouillon	Carottes persillées		Purée de pois cassés	Salade verte
Cantal	Emmental		Cœur de nonette	Petit suisse sucré
Fruit de saison	Flan chocolat		Fromage blanc sucré	Fruit de saison

# CANTENAC

HIVER 2018.2019

SEMAINE 6 DU 26 AU 30 NOVEMBRE



LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI	JEUDI 29	VENDREDI 30
Maquereau à la tomate	Taboulé		MENU SAVEURS DE FRANCE	Salade Waldorf (carottes, céleri, pomme)
Saucisse de volaille paysanne	Omelette champignons			Filet de poisson meunière
Coquille + râpé	Gratin de courgette/ pomme de terre			Purée de potiron cuisinée (avec PDT)
Brie	St Moret			Kiri
Fruit de saison	Cocktail de fruits			Eclair au chocolat

# CANTENAC

HIVER 2018.2019

SEMAINE 7 DU 3 AU 7 DÉCEMBRE



LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI	JEUDI 6	VENDREDI 7
Potage de légumes	Saucisson sec		Tomate vinaigrette	Endives vinaigrette
Blanquette de veau	Hachis Parmentier		Œuf dur béchamel	Goulasch de bœuf
Riz blanc	Salade Verte		Epinard crème	Petit pois, carottes
Yaourt vanille <b>BIO</b>	Gouda		Petit suisse sucré	Rondelé aux noix
Fruit de saison	Fruit de saison <b>BIO</b>		Biscuit	Mousse au chocolat

# CANTENAC

HIVER 2018.2019

SEMAINE 8 DU 10 AU 14 DÉCEMBRE



LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI	JEUDI 12	VENDREDI 13
Macédoine mayonnaise	Friand au fromage		Salade verte croûtons	Potage
Pizza Mozzarella	Filet de poisson sauce crustacés		Omelette pomme de terre	Spaghetti à la Bolognaise + gruyère
Salade verte	Poêlée de légumes méridionale		Ratatouille	
Fromage blanc aux fruits	Emmental		Chanteneige	Petit suisse sucré
Fruit de saison	Fruit de saison <b>BIO</b>		Chocolat liégeois	Fruit de saison

# CANTENAC

HIVER 2018.2019

SEMAINE 9 DU 17 AU 21 DÉCEMBRE



LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI	JEUDI 20	VENDREDI 21
Potage de légumes	Terrine de campagne		Chou rouge vinaigrette	
Croque Monsieur	Filet de poisson + citron		Gibelotte de joue de bœuf	
Salade verte	Gratin de choux fleurs		Carottes persillées	<b>MENU DE NOEL</b>
Yaourt vanille <b>BIO</b>	Flan vanille nappé caramel		Kiri	
Cocktails de fruit	Fruit de saison <b>BIO</b>		Compote de poire	